

# K.O.cktail?

## Fiese Drogen im Glas

Nähere Informationen unter:

[www.ko-tropfen-duesseldorf.de](http://www.ko-tropfen-duesseldorf.de)

Düsseldorfer  
PRÄVENTION

### **Beratung und Hilfe für Betroffene**

Sie befürchten, dass Ihnen etwas Belastendes zugestoßen ist, an das Sie sich nur schemenhaft oder gar nicht erinnern können. Möglicherweise entdecken Sie an Ihrem Körper Spuren von Gewalt. Oder Sie bemerken, dass Sie beraubt wurden. Sie fühlen sich verunsichert und finden keine Worte für das Geschehene. Gleichzeitig werden Sie eventuell durch Bilder gequält, die Sie nicht einordnen können. Es kann auch sein, dass Sie Schuld- oder Schamgefühle entwickeln und sich von anderen Menschen zurückziehen. Möglicherweise bemerken Sie auch andere Gefühle und Verhaltensweisen, die Sie erschrecken.

Das können mögliche Reaktionen auf eine Gewalterfahrung oder andere seelisch belastende Ereignisse sein. Auf außergewöhnliche, nicht normale Erlebnisse reagieren viele Menschen mit solchen, in ihrer Wahrnehmung unnormalen Gedanken und Gefühlen.

In einer solchen Situation ist es wichtig, dass Sie nicht allein sind und mit jemandem sprechen können, dem Sie vertrauen.

Sie können eine der Beratungsstellen anrufen, die Sie auf dieser Seite finden. Hier wird man Ihnen zuhören und Ihnen in Bezug auf Ihre Fragen und Probleme weiterhelfen.

Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht und sie unternehmen nichts, was Sie nicht möchten.